

الأعراض المبهكة:	الأعراض الحادة:
<ul style="list-style-type: none"> التبول المفرط العطش المفرط جفاف الفم ارتفاع مستوى السكر في الدم 	<ul style="list-style-type: none"> الجوع المفرط الضعف أو التعب ضيق التنفس ألم في البطن
	<ul style="list-style-type: none"> الغثيان / القيء علامات الجفاف نفساً برائحة الأستون انخفاض الوعي، الغيبوبة/الكوما

متى يجب فحص الكيتونات في الدم؟ افحص الكيتونات في الدم عندما يكون مستوى السكر في الدم لديك **14** مليمول/لتر أو أعلى، أو عندما تشعر بأنك لست بحالة جيدة دون معرفة السبب.

التدابير الواجب اتباعها عند مستويات مختلفة من السكر في الدم والكيتونات في الدم *

مستوى السكر في الدم 14 مليمول/لتر أو أعلى	مستوى السكر في الدم أقل من 14 مليمول/لتر	الكيتونات في الدم 3.0 مليمول/لتر أو أكثر
خطر واضح للإصابة بالحمض الكيتوني السكري. اتصل بالطبيب على الفور.	خطر واضح للإصابة بالحمض الكيتوني السكري. اتصل بالطبيب على الفور.	
أنت بحاجة إلى مزيد من الأنسولين **. اتبع التعليمات التي قدمها لك فريق الرعاية الصحية الخاص بمرض السكري. خطر الإصابة بالحمض الكيتوني السكري، استشر الطبيب.	أنت بحاجة إلى الكربوهيدرات بسرعة وربما المزيد من الأنسولين **. خطر الإصابة بالحمض الكيتوني السكري، استشر الطبيب.	الكيتونات في الدم 2.9-1.5 مليمول/لتر
أنت بحاجة إلى مزيد من الأنسولين **. اتبع التعليمات التي قدمها لك فريق الرعاية الصحية الخاص بمرض السكري. افحص مستوى السكر في الدم والكيتونات في الدم بعد 1-2 ساعات.	أنت بحاجة إلى الكربوهيدرات بسرعة وربما المزيد من الأنسولين **. مواصلة فحص مستوى السكر في الدم والكيتونات في الدم بعد 1-2 ساعات.	الكيتونات في الدم 1.4-0.6 مليمول/لتر
ليست علامات على الإصابة بالحمض الكيتوني السكري. افحص مستوى السكر في الدم والكيتونات في الدم مرة أخرى بعد 1-2 ساعات.	لا توجد علامات للحمض الكيتوني، فكر في أسباب أخرى للأعراض.	الكيتونات في الدم أقل من 0.6 مليمول/لتر

* وفقاً لتوجيهات مجمع الممارسات السريرية ISPAD لعام 2009، لم يتم بعد تحديد معايير وطنية سويدية واضحة لتفسير الكيتونات في الدم.

** قد ترتفع الكيتونات في الدم في الساعة الأولى بعد حقن الأنسولين الإضافي، ولكن يجب أن تنخفض بشكل ملحوظ لاحقاً.

ارتفاع سكر الدم الحماض الكتوني وتطوره البطيء

الأعراض:

- زيادة العطش
- زيادة كمية البول
- التعب
- رؤية ضبابية
- فقدان الشهية
- الغثيان
- التقيؤ
- آلام بالبطن
- رائحة فم أسيتونية (أي مثل رائحة مادة الأسيتون)
- صعوبة التنفس

العلاج:

- قياس نسبة السكر والأجسام الكيتونية في الدم
- تناول الأنسولين، والكربوهيدرات السريعة إذا استدعت الحالة ذلك
- الحصول على الرعاية الطبية، والرعاية الصحية في المستشفيات

الأسباب:

- الالتهابات والحمى
- نقص كمية الأنسولين
- عدم تناسب جرعة الأنسولين مع كمية الطعام المتناولة
- خلل في إمدادات مضخة الأنسولين
- تناول أدوية تحتوي على مثبطات بروتين SGLT-2 (الناقل المشارك للصدويوم والجلوكوز) قد يتسبب في إخفاء الحمض الكتوني

رقم الهاتف

اسم طبيبي/ ممرضتي

انخفاض سكر الدم

الانخفاض السريع للسكر (نسبة السكر في الدم أقل من ٣,٥-٤,٠ ميلي مول/لتر)

الأعراض:

- التعرق أو الشعور بالصداع أو الدوخة
- الشعور بالجوع
- الارتجاف
- تسارع ضربات القلب
- صعوبة في التركيز
- سرعة الغضب والعدائية
- النعاس

العلاج:

- مع الأعراض الطفيفة يجب تناول أقراص السكر العنب أو مشروب كربوهيدراتي مثل المشروبات أو العصائر المحلاة بالسكر.
- عند التطور السريع للأعراض أو عدم زوالها بعد ١٥-١٠ دقيقة يجب تناول المزيد من الكربوهيدرات.
- إذا كانت وجبة الطعام التالية بعد أكثر من ٣٠-٤٥ دقيقة، فقد تحتاج إلى تناول وجبة خفيفة لمنع معاودة ظهور الأعراض.
- يجب تجنب المشروبات في حالة عدم القدرة على البلع.
- في حالة التشنج أو فقدان الوعي، فاتصل بالطبيب أو بالمستشفى على الفور!

الأسباب:

- تناول كمية زائدة من الأنسولين
- تناول طعام قليل أو تأخير تناول وجبة طعام
- النشاط الجسدي مع عدم تناول كربوهيدرات إضافية أو تخفيض جرعة الأنسولين
- تناول مشروب كحولي

