

## LAVT BLODSUKKER

Under 3,9 mmol/l (udvikler sig hurtigt)

### SYMPTOMER:

- Svedtendens, hovedpine, svimmelhed
- Sult
- Rysten
- Hjertebanken
- Nedsat koncentrationsevne
- Irritation, aggressivitet
- Træthed

### HVAD KAN DU GØRE:

- **Ved lette symptomer** tag druesukkertabletter, drik juice eller sød saft/sodavand.
- **I tilfælde af blodsukkeret falder hurtig** og symptomerne fortsætter efter 10–15 minutter, tag flere kulhydrater. Hvis du ikke får disse kulhydrater, falder blodsukkeret yderligere. Du kan blive ude af stand til selv at gøre noget, og derfor får du behov for hjælp fra andre. Hvis det lave blodsukker fortsat ikke behandles, bliver du bevidstløs.
- I tilfælde af kramper eller bevidstløshed, **kontakt straks læge/Hospital!**

### ÅRSAGER:

- For meget insulin
- For lidt mad, forsinket måltid
- Fysisk aktivitet uden tilførsel af kulhydrater eller reduceret insulindosis
- Alkohol

## HØJT BLODSUKKER

Ketonforgiftning (udvikler sig langsomt)

### SYMPTOMER:

- Øget tørst
- Hyppige vandladninger
- Træthed
- Sløret syn
- Tab af appetit
- Kvalme
- Opkastning
- Mavesmerter
- Acetone lugtende ånde
- Åndenød

### HVAD KAN DU GØRE:

- Mål blodsukker og blodketoner.
- Tag kontakt med din læge eller diabetesambulatorium.

### ÅRSAGER:

- Infektion, feber
- For lidt insulin
- Ikke balance mellem mad og insulindosis
- Nedsat insulintilførsel
- Behandling med SGLT-2 hæmmere kan maskere ketoacidose

Min læge / sygeplejerske

telefonnummer