

فشار خون بالا

زهر آلود بودن کیتون، رشد آهسته

علامت:

- تشنگی نامعلوم
- مقدار نا معلوم پیشاب
- خستگی
- خیره شدن نظر
- گم شدن اشتها
- دل بد بودن
- استفراغ نمودن
- شکم درد بودن
- بوی نفس به مثل استون بودن
- نفس تنگی

اقدامات:

- پیمانه نمودن شکر خون و کیتونهای خون
- تهیه نمودن انسولین و کولهدرات های ضروری
- کمک شفاخانه و یا داکتر را بجویید.

علت ها:

- مکروب، تب
- مقدار کم انسولین
- مقدار نادرست غذا و انسولین
- نادرستی در تهیه نمودن انسولین از طریق پمپ انسولین
- تداوی با SGLT-2 ممکن کیتو اسیدوس را بیوشاند ماسک کتواسیدوز

شماره تلفونی

نرس/ داکتر من

فشار خون پایین

رشد سریع (شکر خون تحت ۳,۵ الی ۴,۰ mmol/l)

علامت:

- عرق کردن، سردی، سرگیجی
- احساس گرسنگی
- لرزه
- زربان قلب
- کاهش در غلظت
- از رده گی، پر خاشگری
- سستی

اقدامات:

- در حالت احساس سبک گولی گلوکوز را بگیریید و یا هم از کولهدرات مایع شکل بطور مثال شربت شیرین و جوس استفاده نمایید.
- در حالت رشد سریع احساس و یا اگر بعد از ۱۰ الی ۱۵ دقیقه هم این احساس باقی بماند در آن حال تکرار بکنید/ کولهدرات بیشتر بگیریید.
- اگر شما از ۳۰ الی ۴۵ دقیقه آینده غذا یک وقت را نمی خورید بر اینکه این احساس باز نگردد یک غذای سبک بخورید. بر اینکه ان احساس دوباره تکرار نگردد.
- اگر شخص نمی تواند ان را قورت کند در انصورت برایش هیچ مایعات ندهید.
- در حالت لرزه و یا بی هوشی بصورت عاجل با داکتر/ شفاخانه ارتباط قایم کنید!

علت ها:

- ایجاد انسولین بیشتر
- کم خوردن غذا، غذا خوردن با تأخیر
- فعالیت فزیکتی بدون تهیه نمودن کولهدرات اضافه و یا هم کم شدن مقدار انسولین.
- الکل

