

## SONKORTA DHIIG YARIDA

**Kor ukac xawli kusocda (Sonkorta dhiiga oo kahoosaysa 3.5-4.0 mmol/l)**

### ASTAAMAHA:

- Dhidid, madax xanuun, caajis
- Gaajo
- Gariiritaan
- Wadno garaac badan
- Qofka oon waxba diirada saari karin
- Xanaaq, dabeecad xumo
- Dawakhsanaan

### DAAWAYNTA:

- **Marka astaamuhu yar yihiin** qaado kaniiniyada dextrose, ama cuntooyika carbohydrates ka sida cabitaanada sonkorta leh ama juuska.
- **Haddii xanuunku daranyahay** ama haduu jiro wax kabadan 10 - 15 daqiiqo, kuceli/qaado cadad dheeraad ah oo carbohydrates ah.  
Haddii cuntadaada xigta aad ucunaysi mudo kafog 30-45 daqiiqo waxaad ubaahan kartaa cunto fudud si aad uga hortagto in xanuunku markale kugusoo kaco. Hacabin cabitaano haddii aadan wax liqi karin.
- Markaad qabto astaama sida jirago' ama miyir dabool, **si degdeg ah ulaxiriir dhakhtarka/isbitaalka!**

### WAXYAABAHA SABABA:

- Cunista sonkor badan
- Cunto yaraan, cuntada oo ladib dhigo
- Shaqada jirka ayadoon laqaadan carbohydrates dheeraad ah ama insuliinta oo layareeyo
- Alkolada

## SONKORTA DHIIGA OO KACDA

**Ketoacidosis, kor ukac hooseeya**

### ASTAAMAHA:

- Oonka xad dhaafka ah
- Cadadka kaadida oo bata
- Daalka
- Arag xumada
- Oomiteed xumada
- Lalabo
- Matag
- Calool xanuun
- Afka oo soo ura ama acetone
- Naqaska oo qofka kudhaga

### DAAWAYNTA:

- Cabir sonkorta dhiiga iyo ketones ka kujira dhiiga
- Sii bukaanka insulin iyo, haday muhiim tahay, carbohydrates degdeg ah
- Gee qofka isbitaal ama daryeel caafimaad

### WAXYAABAHA SABABA:

- Infakshanka, heer kulka
- Insulin kufilan oon lacunin
- Cadad khaldan oo insulin iyo cuntooyin ah oo lacunay
- Cilad kajira xididada insulinta jirka siiya
- Daawada SGLT-2 ee xakamaysa ayaaqarin karta ketoacidosis

dhakhtarkayga/kalkaalisadayda Lambarka taleefoonka