

ŞEKIRA XWÎNÊ YA NIZIM

Bilez destpê bike >(Şekira xwînê bin 3.5-4.0 mmol/l)

NÎŞAN:

- xwêvdan, serêş, sergêjbûn
- Birçîbûn
- Lerizîn
- Lêdana dilî bi tundî
- Astengiyên meyînê
- Tehrîk, bihêrsbûn
- Xwevûyî

KIRYAR:

- **bi nîşaneyên sivik** bikaranîna hebên dekstroze, karbohîdratên şêlav wek vexwarinên şeker şîrîn an ava mêweyê.
- **bi destpêka lezgîn** bi nîşaneyên û yan eger ev ji 10–15 deqeyan, zêdetir dubare/zêde bibin karbohîdrat. Eger danê nanxwarina we ya pêş zêdetir ji 30-45 deqeyan be, pêwîste hûn ji bo bergirî kirina ji derketina nîşaneyên, navdanek xwarinê bixwin. Eger kesek nekare qurt bike, vexwarinê nedenê.
- bi nîşaneyên wekî girtina damaran yan ji dest dana hişyariyê, **bilez ligel bijîşk/nexweşxaneyê pêwendiyê bigirin!**

SEDEM:

- Bikaranîna zêde ya însulînê
- nexwarina rizqî, danê xwarinê yê paşketî
- Çalakiyek fizîkî bêyî xwarina bêhtir karbohîdrat an kêmkirina rêjeya însulînê
- Alkol

ŞEKIRA XWÎNA BILIND

Ketoasidosis, destpêkek hêdî

NÎŞAN:

- zêde tînîbûn
- zêd mîstin
- mandbûn
- nêzîna nezalal
- destçûna elaqeya xwarinê
- dilrabûn
- Verêşan
- êşa mede
- bêna asetone
- bêsîketin

KIRYAR:

- Pîvana Şekira xwînê û ketone xwînê
- Lêdana însulînê, eger pêwîstbe karbohîdrata lezgîn
- pey lînêrînên bijîşkî û lînêrînên nexweşxaneyê bigerin

SEDEM:

- Infeksiyon, germahî
- bikaraneana însulînê
- rêjeya nekêrhatî ya xwarinê û bikaranîna însulînê
- radestkirina şaş di pûmpa însulînê
- dermana bi bergirîkera SGLT-2 dikare Ketoasîdosê weşêre

.....
Doktora/ê / hemşîreya min hejmara telefonê