GlucoMen®

پیڤاندنا هشمەند و سادە یا شەکرا خوینێ

Kumanji (NordKurdiska)

www.areo.nu

ژەهریبوونا کێتۆنی – کێتۆئاسیدۆز (پێکهاتنا ئاسیدێ ل ناڤ خوینێ ژ بەر کێمبوونا ئەنسۆلینێ)

نیشانەیێن سەرەتایی:

- میزکرنا بەردەوام
- تیبوونا زێدە
- هشکبووشنا دەڤی
- زێدەبوونا ئاستا شەکرا خوینێ

نیشانەیێن گران:

- برچیبوونا زێدە
- سسبوون
- بێهنکشاندنا دژوار
- ئێشا زک
- دلرابوون / ڤەرەشین
- نیشانەیێن کێماڤبوونێ
- هەبوونا بێهنا ئەستۆنێ ل بێهنا کو دەردکەڤە
- کێمبوونا ستا هشیاریێ، کۆما

کەنگێ ژبۆ پیڤاندنا کێتۆننا خوینێ باشە؟

کێتۆئان خوینێ دەمەکێ بپیڤە کو ئاستا شەکرا خوینا تە هەریکێم 14 mmol/l بە ئان بێیی سەدەمەکە تایبەت هالێ تە خەراب بووبە.

کارێن کو دڤێ ل گۆری قاسێن جووربجوور ێن شەکرا خوینێ پێک بینی*

	شەکرا خوینێ یا ل بن **14 mmol/l**	شەکرا خوینێ **14 mmol/l** یا هەریکێم
کێتۆئان خوینێ **3.0 mmol/ l** ئان پرتر	خەتەرا ئاشکرابوونا کێتۆئاسیدۆز. بلەز دۆکتۆر بکەڤە تێکلێیَ.	خەتەرا ئاشکرابوونا کێتۆئاسیدۆز. بلەز دۆکتۆر بکەڤە تێکلێیَ.
1.5-2.9 mmol/ l کێتۆئان خوینێ	دڤێ دەردەم کەربۆهیدرات مەسرەف بکی و ڕەنگە ئاستا بکار ئانینا ئەنسۆلینێ زێدە بکی**. خەتەرا کێتۆئاسیدۆز، دگەل بژیشک بکەڤە تێکلێیَ.	هەوجتیا تە ب ئەنسۆلینێ هەیە **. دەستوورکارێن کۆما خزمەتێن دەرمانی بشۆپینە. خەتەرا کێتۆئاسیدۆز، دگەل بژیشک بکەڤە تێکلێیَ.
کێتۆئان خوینێ **0.6-1.4 mmol/ l**	دڤێ دەردەم کەربۆهیدرات مەسرەف بکی و ڕەنگە ئاستا بکار ئانینا ئەنسۆلینێ زێدە بکی**. پشتی 1–2 سائەتان دیسان شەکرا خوینێ و کێتۆنا خوینێ بپیڤە.	هەوجتیا تە ب ئەنسۆلینێ هەیە **. دەستوورکارێن کۆما خزمەتێن دەرمانی بشۆپینە. پشتی 1-2 سائەتان دیسان شەکرا خوینێ و کێتۆنا خوینێ بپیڤە.
کێتۆنا خوینێ ژێرتر ژ **0.6 mmol/ l**	نیشانەیەک ژ کێتۆئاسیدۆز نایێ دیتن، سەدەمێن دن ێێن نیشانەیان هلکۆلینە.	نیشانەیا کێتۆئاسیدۆزێ نایێ دیتن. پشتی 1-2 سائەتان دیسان شەکرا خوینێ و کێتۆنا خوینێ بپیڤە.

* ل گۆری ڕێنموونیێن ناڤەندێن بژیشکی ISPAD یا سالا 2009. ڕێنموونیێن نەتەوەیی یێن سوێدێ ل بارا شیرۆڤەیا ئەنجامێن کێتۆنا خوینێ هین نەهاتنە ئامادە کرن.

**ئاستا کێتۆنا خوینێ ڕەنگە د هەیاما سائەتا دەستپێکێ پشتی لێخستنا ئەنسۆلینا زێدە بچە ژۆرێ، لێ پشترە ب ئاوایەکی بەربچاڤ وەرە خوارێ.

ŞEKIRA XWÎNÊ YA NIZIM

Bilez destpê bike >(Şekira xwînê bin 3.5-4.0 mmol/l)

NÎŞAN:

- xwêvdan, serêş, sergêjbûn
- Birçîbûn
- Lerizîn
- Lêdana dilî bi tundî
- Astengiyên meyînê
- Tehrîk, bihêrsbûn
- Xwevûyî

KIRYAR:

- ***bi nîşaneyên sivik*** bikaranîna hebên dekstrose, karbohîdratên şêlav wek vexwarinên şekir şîrîn an ava mêweyê.
- ***bi destpêka lezgîn*** bi nîşaneyan û yan eger ev ji 10–15 deqeyan, zêdetir dubare/zêde bibin karbohîdrat.

  Eger danê nanxwarina we ya pêş zêdetir ji 30-45 deqeyan be, pêwîste hûn ji bo bergirî kirina ji derketina nîşaneyan, navdanek xwarinê bixwin.

  Eger kesek nekare qurt bike, vexwarinê nedenê.
- bi nîşaneyên wekî girtina damaran yan ji dest dana hişyariyê, ***bilez ligel bijîşk/nexweşxaneyê pêwendîyê bigirin!***

SEDEM:

- Bikaranîna zêde ya însulînê
- nexwarina rizqî, danê xwarinê yê paşketî
- Çalakiyek fizîkî bêyî xwarina bêhtir karbohydrat an kêmkirina rêjeya însulînê
- Alkol

ŞEKIRA XWÎNA BILIND

Ketoasidosis, destpêkek hêdî

NÎŞAN:

- zêde tênîbûn
- zêd mîstin
- mandbûn
- nêzîna nezelal
- destçûna elaqeya xwarinê
- dilrabûn
- Verêşan
- êşa mede
- bêna asetonê
- bêsîketin

KIRYAR:

- Pîvana Şekira xwînê û ketone xwînê
- Lêdana însulînê, eger pêwîstbe karbohîdrata lezgîn
- pey lênêrînên bijîşkî û lênêrînên nexweşxanê bigerin

SEDEM:

- Infeksiyon, germahî
- bikarneanîna însulînê
- rêjeya nekêrhatî ya xwarinê û bikaranîna însulînê
- radestkirina şaş di pûmpa însulînê
- dermana bi bergirîkera SGLT-2 dikare Ketoasîdosê weşêre

Doktora/ê / hemşîreya min *hejmara telefonê*

Alias design 20190828

GlucoMen®
TESTA HIŞMEND Û HÊSAN A ŞEKIRA XWÎNÊ

Xizmetên mişterî: +46 (0)40 321 270 www.areo.nu GlucoMen ê liser Facebook ê biecibîne